

読売・日本テレビ文化センター

JR錦糸町駅ビル「テルミナ」6階

よみうりカルチャー 錦糸町

つながり、ひろがる

よみカル
ONLINE



☎03-5625-2131

フォローは
こちらで



2021年10月期

公開 は公開講座です。 **NEW** は新設講座です。

よみカル はよみカル体験日です。

一日体験 は通常の一日体験日です。

※表示の入会金、受講料は消費税込みの金額です

《よみカル体験日》9月1日(水)～30日(木)

「定期講座を申し込む前に体験してみたい」という方におすすめです。ほとんどの講座が通常の半額以下の1,100円でお試しいただけます。一部対象外の講座や、別途教材費が必要な講座もございます。必ず事前にお申し込みください。

公開 免疫のプロフェッショナルから学ぼう！ 免疫と老化について



日本機能性免疫学研究所代表、
純真学園大学客員教授 医学博士
飯沼 一茂

免疫はほとんどの感染症、
病気、肌にも関係しているの
で、免疫の老化を知ると病気の
ことがより理解できます。また、
ちょっとした生活習慣を変
えるだけで免疫の老化も改善
できると考えられます。健康
長寿と医療費削減のために免
疫を学びましょう。

9/29(水) 10:30～12:00
参加費 会員・一般とも2,750円

NEW ひざ痛予防教室

苑田会リハビリテーション科 理学療法士

ひざ痛専門の理学療法士が、
痛みの原因や正しい対処
法をわかりやすくお教えます。

第1・3土曜15:30～16:30 3か月5回5,500円 初日10/2



健康について考えよう

公開 ～足から未病 改善して健康寿命を延ばす～ カサハラ式 足と健康との関係

外反母趾研究家、笠原接骨院 院長 笠原 巖(オンライン出演)
カサハラ式認定講師 富岡 啓留



40歳以降のひどい外反内反は「ヘバーテ
ン結節」が関係。足と健康との関係を知り、自
分で「足から未病」改善の方法を学びます。3
本指テーピング靴下の特典付きです。笠原
講師が登壇している横浜センターとオンライ
ンでつなぎ、各会場で放映します。

9/29(水) 13:00～15:00
参加費 会員 3,520円 一般 4,070円

カサハラ式「健康寿命」を延ばす講座 【足・ひざ・腰・首】足から未病対策

カサハラ式認定講師・木場中央はり灸整骨院 院長 富岡 啓留

さらに実践的な内容の定期講座です。足
裏のバランスを整えることで、足・ひざ・腰・
首の痛みや不調を自分で改善しましょう。

第4水曜12:30～14:00 3か月3回10,560円
初日10/27

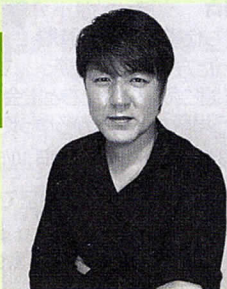


スポーツの楽しさを味わおう

作家 平山 譲さんの講座

公開 「心に伝わる文章講座」開始直前公開講座 スポーツを「観る・読む・書く」楽しさ

スポーツは生きがいくれます。それはスポーツを
「やる」選手だけにとどまりません。「観る・読む・書く」と
いう、人生を豊かにしてくれる文化的な楽しみもスポ
ーツにはあります。スポーツ記者から作家へと転身し、ス
ポーツを題材とする作品を数多く出版してきた平山譲。
映画化やドラマ化で人気を博した作品も、スポーツの現



公開 行司が語る大相撲の世界

大相撲 幕内格行司 木村 銀治郎

行司は相撲の審判だと思っ
ていませんか？ 行司の仕事はそれ
だけではないのです。相撲文字
で番付を書く、取り組みを決め
る、会場アナウンス、巡業の宿
や移動の手配と行司の仕事は
多岐にわたります。大相撲を裏
から支える行司さんの意外な仕
事を、講師が遭遇した大相撲の
こぼれ話を交えてお話しします。



10/3(日) 13:00～14:30 参加費 会員 3,674円 一般 4,224円